



RELAXATION SONORE
VENDREDIS
De 19h à 20h



Animation : Unis'sons -Mme Anne MORILHAT



Le massage sonore est une méthode de relaxation qui utilise les sons et les vibrations des bols tibétains.

Cette technique de bien-être assure une détente profonde. Les sons et vibrations des bols chantants atténuent le stress, apaisent le corps et libèrent les tensions physiques.

Prévoir une tenue confortable un oreiller et un plaid.

Dates séances : 20/09, 18/10, 15/11, 13/12 en 2019 , 17/01, 21/02, 13/03, 17/04, 15/05, 12/06 en 2020

Adhésion familiale au Centre Communal F. Giroud de 2 € pour la saison 2019-2020

+

Tarifs pour les 10 séances : Noidanais : 50 €, extérieurs : 60 €

Passeport Loisirs Culture accepté- Possibilité de régler l'inscription en 2 mensualités.

✂.....

BULLETIN D'INSCRIPTION 2019-2020
RELAXATION SONORE



NOM et prénom :

Adresse complète :

Tel fixe : **Tel Portable**.....

Mail@.....

Adhésion Centre Communal F. Giroud :

- Je suis déjà adhérent(e) du Centre Communal F. Giroud
- Je règle mon adhésion au Centre Communal F. Giroud pour l'année 2019-2020, soit **2 € par foyer.**

Modalités de règlement :

Montant dû à l'inscription : € (cf. tarifs ci-dessus)

- Espèces
- Chèque
(à l'ordre du Trésor Public)
- Passeport loisirs culture

Nombre de mensualités :

Date

Signature du représentant légal (obligatoire)